

OUTDOOR**C.Ind.PUGLIA Prove Multiple A/J/P/S**
C.Ind.PUGLIA Octathlon Cad.M - Esathlon Cad.F


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA****LIVELLO** REGIONALE OPEN**DATA** Sabato 17 Maggio 2025 | Domenica 18 Maggio 2025**IMPIANTO | LUOGO** Stadio Valente - Taranto**ORGANIZZAZIONE**

CR FIDAL PUGLIA

Settore Tecnico - tecnico.puglia@fidal.it

La manifestazione è inserita nel
World Athletics Global Calendar**ISCRIZIONI****QUOTA ISCRIZIONE**
per Atleta/Gara

Atleti Società PUGLIA: Cad: €uro 1,00 | All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00

Atleti Fuori Regione: Cad: €uro 5,00 | All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00

Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL**Per Atleti Fuori Regione:** BONIFICO BANCARIO intestato a **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA****IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534** (causale **Taranto PM 17.05.2025** - specificando codice Società)Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.**MODALITA'**

Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL

TERMINE ISCRIZIONI**Mercoledì 14 Maggio 2025 - Ore 24.00****ISCRIZIONI IN RITARDO****ENTRO LE ORE 16.00 di Venerdì 16 Maggio 2025**Inviare email a cr.puglia@fidal.it (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - TARANTO PM 17.05.2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.**addebito € 5,00** per ogni atleta/gara (**oltre la Quota Iscrizione**) direttamente sul conto online della Società**PUBBLICAZIONE ELENCO**Sito <https://puglia.fidal.it> - Giovedì 15 Maggio 2025 - dalle ore 10.00**PROGRAMMA TECNICO**

CATEGORIA	SPECIALITA	SAB 17 MAGGIO	DOM 18 MAGGIO
A/J/P/S M	Decathlon (CRI) Gare EXTRA	100-lungo-peso-alto-400 200 - 5000	110hs-disco-asta-giavellotto-1500 110hs (H91/H100/H106) Giavellotto (700gr/800gr)
A/J/P/S F	Eptahlon (CRI) Gare EXTRA	100hs-alto-peso-200 100hs (H76/H84) - 200 - 3000	lungo-giavellotto-800 Giavellotto (500gr/600gr)
Cadetti M	Octathlon (CRI) Gare EXTRA	100hs-disco-asta-giavellotto Disco(1,5Kg)-Giavellotto(600gr)	lungo-peso-alto-1000 300hs(H76) - 1200siepi
Cadette F	Esathlon (CRI) Gare EXTRA	80hs-lungo-giavellotto Disco (1Kg)-Giavellotto(400gr)	peso-alto-600 300hs(H76) - 1200siepi

NORME TECNICHE

- Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli relativi alla categoria di appartenenza.
- Progressioni Prove Multiple:
ALTO CM: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm
ALTO AM: 1.14 poi di 3 cm in 3 cm
ALTO J-P-S M: 1.41 poi di 3 cm in 3 cm
ASTA CM: 1.80 poi di 10 cm in 10 cm
ASTA AM : 2.00 poi di 10 cm in 10 cm
ASTA J-P-S M: 2.20 poi di 10 cm in 10 cm
ALTO CF: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm
ALTO AF: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm
ALTO J-P-S F: 1.20 poi di 3 cm in 3 cm

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST

OUTDOOR

C.Ind.PUGLIA Prove Multiple A/J/P/S

C.Ind.PUGLIA Octathlon Cad.M - Esathlon Cad.F



**atletica
PUGLIA**

NORME MANIFESTAZIONE

- Nel corso della manifestazione (2 Giornate), ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali, ad esclusione degli atleti iscritti alle Prove Multiple, che non possono essere partecipare ad altra gara.
- Nella stessa giornata un atleta iscritto alle gare EXTRA, non può partecipare a due gare di corsa la cui somma superi i 1100mt.
- Nelle gare di corsa, la Prima Serie è composta dagli atleti con i migliori accrediti.
- In un raggruppamento interregionale possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso ed eventuali atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.
- Al momento dell'iscrizione in piattaforma OnLine, gli atleti definiranno la Prova Multipla cui intendono partecipare. Gli atleti della cat. Promesse U23, potranno partecipare anche per il titolo Assoluto. Gli atleti della Cat. Allievi U18 e Juniores U20, se iscritti alla Prova Multipla della propria categoria, non potranno concorrere per il titolo Assoluto.
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato. Sarà effettuato il controllo delle calzature indossate (Art.5 RTI). Gli atleti iscritti alle Prove Multiple, dovranno presentarsi in CallRoom solo per la prima gara di ciascuna giornata.

• PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti delle classifiche Finali:

- Decathlon Allievi U18 M
- Decathlon Juniores U20 M
- Decathlon Promesse U23 M
- Decathlon Assoluto M
- Eptatlon Allieve U18 F
- Eptatlon Juniores U20 F
- Eptatlon Promesse U23 F
- Eptatlon Assoluto F
- Octathlon Cadetti M
- Esathlon Cadette F

Non sono previste premiazioni per le gare Extra

Atletica Puglia **Official Partner**



OUTDOOR**C.Ind.PUGLIA Prove Multiple A/J/P/S****C.Ind.PUGLIA Octathlon Cad.M - Esathlon Cad.F**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA**

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO**Sabato 17 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC		Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE	ALLE ORE					
14.00	14.20			DECATHLON PM A/J/P/S		
14.00	14.20				EPTAHLON PM A/J/P/S	
14.00	14.20			OCTATHLON PM CM		
14.20	14.50				ESATHLON PM CF	
			15.00	PM A/J/P/S - 100mt		15.00
			15.15		PM J/P/S- 100Hs (H84)	15.15
14.00	14.20		15.20		100hs (H84) J/P/S	15.20
			15.25	PM CM - 100Hs (H84)		15.25
			15.30	PM A/J/P/S - Lungo		15.30
			15.35		PM ALL- 100Hs (H76)	15.35
14.20	14.40		15.40		100hs (H76) ALL	15.40
			15.50	PM CM - Disco		15.50
			15.50		PM CF - 80hs (H76)	15.50
14.20	14.50		15.50	Disco CM	Disco CF	15.50
			16.00		PM A/J/P/S - Alto	16.00
			16.30	PM A/J/P/S - Peso	PM CF - Lungo	16.30
14.50	15.30		16.30	300mt CM		16.30
14.50	15.40		16.40		300mt CF	16.40
			17.00	PM CM - Asta		17.00
15.40	16.00		17.00	200mt A/J/P/S		17.00
15.40	16.10		17.10		200mt A/J/P/S	17.10
16.10	16.30		17.30		3000mt A/J/P/S	17.30
			17.30	PM A/J/P/S - Alto	PM A/J/P/S - Peso	17.30
			17.30		PM CF - Giavellotto	17.30
16.10	16.30		17.30		Giavellotto CF	17.30
16.30	17.00		18.00	5000mt A/J/P/S		18.00
			18.20	PM CM - Giavellotto		18.20
17.00	17.20		18.20	Giavellotto CM		18.20
			18.40		PM ASS - 200mt	18.40
			18.50	PM ASS - 400mt		18.50

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS

CONFERMA ISCRIZIONI

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara**, comunicando il numero di pettorale.

Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.**



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST

OUTDOOR**C.Ind.PUGLIA Prove Multiple A/J/P/S****C.Ind.PUGLIA Octathlon Cad.M - Esathlon Cad.F**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA****PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO****Domenica 18 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC		Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE	ALLE ORE					
			15.00	PM CM - Lungo	PM CF - Peso	15.00
			15.00	PM A/J - 110Hs (H91/100)		15.00
14.00	14.20		15.05	110Hs (H91/100) A/J		15.05
			15.15	PM P/S- 110Hs (H106)		15.15
14.00	14.20		15.20	110Hs (H106) P/S		15.20
			15.30		PM CF - Alto	15.30
			15.40	PM A/J/P/S - Disco		15.40
			15.45	PM CM - Peso		15.45
14.40	15.00		16.00	300hs CM		16.00
			16.00		PM A/J/P/S - Lungo	16.00
15.00	15.20		16.20		300hs CF	16.20
			16.30	PM A/J/P/S - Asta		16.30
			16.30	PM CM - Alto		16.30
			16.40		PM CF - 600mt	16.40
15.30	15.50		16.50		1200siepi CF	16.50
			17.00		PM A/J/P/S - Giavellotto	17.00
15.30	16.00		17.00		Giavellotto A/J/P/S	17.00
15.30	16.10		17.10	1200siepi CM		17.10
			17.30	PM CM - 1000mt		17.30
			18.00	PM A/J/P/S - Giavellotto		18.00
16.30	17.00		18.00	Giavellotto A/J/P/S		18.00
			18.00		PM A/J/P/S - 800mt	18.00
			19.00	PM A/J/P/S - 1500mt		19.00

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS

CONFERMA ISCRIZIONI

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara**, comunicando il numero di pettorale.

Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.**



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST